	Some things you may like to include	
	What I am working through,	dealing with
	or having trouble with that i feel this way?	s making me
	● ● ● How it makes me feel?	
Vear	● ● How long I've been feeling t・・・ ● ● The reasons why I trust you	
		·
•••••	•••••••••••••••••••••••••••••	•••••
••••••	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	•••••
•••••	••••••	•••••
•••••	••••••	•••••
•••••	•••••	•••••
••••••	••••••••••••••••••••••••	•••••
••••••	••••••••••••••••••••••••••••••••	•••••
•••••	••••••	•••••
		•••••
How yo	u can help me	
I would rather you wro	ou can help me te hack to me instead of speak	ing to me
_	st LISTENED to me	
I would like help findin	g Solutions	
I need a HUG		
I would like to hear yo	our advice in person	
	to find someone to help me	Rotary CARETY
	organ/call-niehchat-nirite/	BAG TAGS SECRETIVE CONTIDENCE FOR ALL CHICAGEN IN OUR COMMUNITY
Visil hllps://sateluhaglags	org au/call-wiehchal-wirile/	1 T = 06 T